

I- TASO, Itä-Suomi 2011

Lasten- ja nuorten ohjaaja- ja valmentajakoulutus

I-TASO

Pähkinänkuoressa

- 3 la-su jaksoa
- Yhteensä 100 h
 - ⇒ 60 h lähiopiskelua
 - ⇒ 40 h etäopiskelua
- Lajivalmennus 30 h
- Fyysinen valmennus 30 h
- Psykkinen valmennus 20 h
- Ohjaajana kehittyminen 20 h
- Kouluttajina Lentopalloliiton kouluttajat.
- Hinta 120 €/jakso

Hinnat vaihtelevat koulutuksen toteutuksesta ja paikasta riippuen, sekä siitä, sisältävätkö koulutukset mm. majoittumisen ja ruokailun.

Varmista paikkasi ja ilmoittaudu heti netissä!
www.lentopalloliitto.fi/koulutus/ilmoittautuminen

YHTEISTYÖSSÄ



AJANKOHTA	JAKSO	PAIKKA
27.-28.8	1. jakso	Tanhuvaara
17.-18.9	2. jakso	Tanhuvaara
1.-2.10	3. jakso	Tanhuvaara

I-Tason koulutus on suunnattu varsinkin mini-ikäisten lasten ohjaajille/valmentajille. Koulutus sopii myös nuorten ja aikuisten valmentajille, joilla ei ole aikaisempaa koulutusta.

Eri osa-alueista käydään läpi perusteet. Koulutus on erittäin käytännönläheinen ja aikaa vietetäänkin paljon salilla.

Osaavat kouluttajat tarjoavat mielellään omia kokemuksiaan ja näkemyksiään juuri sinua askarruttaviin asioihin.



I-Tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen tueksi sopivat erinomaisesti:

- **Aloittavan Ohjaajan Koulutus (AOK)**
 Saat koulutusta ja vinkkejä mm. lapsen ja nuoren fyysiseen kehittymiseen, herkkyykskausista, harjoituksen rakenteesta, jne.
- **Tekniikkakoulu (TK)**
 Perehdytään lajitekniikoihin opettamiseen ala-aloituksesta hyp-pysyöttöön, torjunnasta kenttäpuolustukseen kaatumistekniikoihin ym.

Edellä mainitut kaksi koulutusta yhdessä **I-Tason** ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen myötä takaavat, etteivät ideat käytännön valmennustyössä lopu aivan heti kesken. Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmarungosta löydät Lentopalloliiton nettisivuilta www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/i-taso

Kouluttaja:

Koulutuksen hinta: 120 €/jakso
 (sis. Koulutus ja koulutusmateriaalin. Koulutuspaikkakunnalla on mahdollisuus myös majoitukseen ja ruokailuun erilliseen hintaan.)

Ilmoittautuminen: pp.kk.vvvv mennessä www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/ilmoittautuminen tai aluepäällikkö Risto Kovanen.

Lisätietoja:

- Valmennuspäällikkö Pertti Honkanen
pertti.honkanen@lentopalloliitto.fi, puh. 040 7261 676.
- Aluepäällikkö Pertti Kulluvaara
pertti.kulluvaara@lentopalloliitto.fi, puh. 044 0806 605.
- Aluepäällikkö Risto Kovanen
risto.kovanen@lentopalloliitto.fi, puh. 040 7058 897
- Aluepäällikkö Hanna Kanasuo
hanna.kanasuo@lentopalloliitto.fi, puh. 044 9060 196